

UE KOMMUNIKATION UND INTERAKTION

232.5K1, a. Univ.-Prof. Dr. Georg Hans Neuweg

SSt	2	Credit points	2	Teilungsziffer	20	Sprache	deutsch
Anmelde- voraussetzungen:	<ul style="list-style-type: none"> ■ KS Einführung in die Wirtschafts- und Berufspädagogik ■ UE Unterrichtsplanung ■ UE Einführung in die Didaktik ■ VU Einführung in erziehungswissenschaftliches Denken (bzw. KS Person-Schule-Gesellschaft) 						
Termine:	Mo, 17:15 – 20:00 Uhr, wöchentlich von 22. 10. bis 10. 12.						
Ort:	siehe www.kusss.jku.at						

Ziele

- Aufbau einer achtsameren Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Verbesserung der Fähigkeit, die Äußerungen anderer Menschen gelassener wahrzunehmen und freier und angemessener darauf zu antworten
- Verbesserung der Fähigkeit, in Übereinstimmung mit der eigenen Person und mit der gegebenen Situation zu kommunizieren und zu interagieren
- Verbesserung der Fähigkeit, Kommunikationsstörungen differenziert zu analysieren und konstruktiv mit Konflikten umzugehen

Lehrinhalte

- psychologische Grundlagen menschlicher Kommunikation
- achtsamkeitsbasierte Stressreduktion und achtsame Kommunikation

Methoden

Einzelübungen, Klein- und Großgruppenübungen, Diskussionen, Reflexionsaufgaben, Theorie-Inputs, Erprobung von Techniken achtsamkeitsbasierter Stressreduktion.

Beurteilungskriterien

durchgängige Anwesenheit, aktive Mitarbeit, schriftlicher Lern- und Reflexionsbericht